

czwartek	DIETA FAT KILLER – (kobiety)
ŚNIADANIE	jajecznica na boczku i maśle, podana z mini sałatką
DRUGIE ŚNIADANIE	boczek duszony w kapuście, podany z warzywami grillowanymi i masłem czosnkowym
OBIAD	gyros drobiowy podany z ziołowym sosem tzatziki na majonezie i duszoną kapustą
PODWIECZOREK	śmietankowy krem pieczarkowy z kurczakiem
KOLACJA	anaboliczny deser orzechowy na wysokoprocentowej śmietanie
	W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.