

czwartek	DIETA FAT KILLER – (mężczyźni)
ŚNIADANIE	jajecznica na boczku i maśle, podana z mini sałatką
DRUGIE ŚNIADANIE	boczek duszony w kapuście, podany z warzywami grillowanymi i masłem czosnkowym
OBIAD	golonka podana z czosnkowym sosem tzatziki i surówką z kiszzonej kapusty
PODWIECZOREK	śmietankowy krem pieczarkowy z kurczakiem
KOLACJA	anaboliczny serek orzechowy na wysokoprocentowej śmietanie
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.