

czwartek	DIETA GLUTEN-FREE
ŚNIADANIE	musli bakaliowe z jagodowym jogurtem bez laktozy i owocami
DRUGIE ŚNIADANIE	gyros drobiowy podany z ziołowym sosem tzatziki, ryżem po meksykańsku i warzywami grillowanymi
OBIAD	marynowany indyk z pieca podany z czerwonym pesto i surówką z kapusty pekińskiej
PODWIECZOREK	delikatny krem kalafiorowy z soczewicą
KOLACJA	sałatka owocowo- warzywna z kakaowym makaronem razowym, serem tofu i sosem balsamico na bazie oliwy i ziół
	W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.