

czwartek	DIETA HEALTH
ŚNIADANIE	porzeczkowy placek fit malina z musem ze świeżej żurawiny
DRUGIE ŚNIADANIE	placuszki sojowo-szpinakowe z pestkami dyni i sosem bazyliowym
OBIAD	gyros drobiowy podany z ziołowym sosem tzatziki, kaszą jaglaną i warzywami grillowanymi
PODWIECZOREK	delikatna zupa pieczarkowa na jogurcie
KOLACJA	pasztet z indyka podany z miksem świeżych warzyw i tostami żytnimi
	W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.