

czwartek	DIETA OPTYMALNA
ŚNIADANIE	jajecznica na boczku i maśle, podana z mini sałatką
DRUGIE ŚNIADANIE	boczek duszony w kapuście, podany z warzywami grillowanymi i masłem czosnkowym oraz kaszą gryczaną ze skwarkami
OBIAD	golonka podana z czosnkowym sosem tzatziki i surówką z kiszonej kapusty
KOLACJA	anaboliczny serek orzechowy na wysokoprocentowej śmietanie
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.