

<b>czwartek</b>	<b>DIETA PERFORMANCE – od 1500kcal do 3000kcal</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	musli bakaliowe z niskokalorycznym jogurtem jagodowym
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	gyros drobiowy podany z ziołowym sosem tzatziki, ryżem po meksykańsku i warzywami grillowanymi
<b>OBIAD</b>	marynowany indyk z pieca podany z czerwonym pesto, ziemniaczkami pieczonymi i surówką z kapusty pekińskiej
<b>PODWIECZOREK</b>	delikatny krem kalafiorowy z soczewicą
<b>KOLACJA</b>	sałatka owocowo- warzywna z kakaowym makaronem razowym, serem tofu i sosem balsamico na bazie oliwy i ziół
	W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.