

czwartek

DIETA SENIOR

ŚNIADANIE

porzeczkowy placek fit malina z musem ze świeżej żurawiny

OBIAD

gyros drobiowy podany z ziołowym sosem tzatziki, ryżem po meksykańsku i warzywami grillowanymi

PODWIECZOREK

delikatna zupa pieczarkowa na jogurcie

KOLACJA

twarożek niskotłuszczowy z kaparami, podany z miksem świeżych warzyw i tostami żytnimi

W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.