

<b>piątek</b>	<b>DIETA FAT KILLER – (kobiety)</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	jaja sadzone na boczku podane z miksem świeżych warzyw
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	buzhenina duszona z czosnkiem, podana z surówką z marchwi i pietruszki na majonezie i plackami ziemniaczanymi
<b>OBIAD</b>	schab pieczony, podany z warzywami i zieloną fasolką
<b>PODWIECZOREK</b>	sałatka z grejfrutem, serem mozzarella i orzechami podana z sosem balsamico
<b>KOLACJA</b>	keto ciasto czekoladowe z awokado
	W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.