

piątek	DIETA FAT KILLER – (mężczyźni)
ŚNIADANIE	jaja sadzone na boczku podane z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	buzhenina duszona z czosnkiem, podana z surówką z marchwi i pietruszki na majonezie i plackami ziemniaczanymi
OBIAD	schab pieczony, podany z warzywami i zieloną fasolką
PODWIECZOREK	sałatka z karkówki pieczonej podana z majonezowym sosem czosnkowym
KOLACJA	keto ciasto czekoladowe z awokado
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.