

piątek	DIETA OPTYMALNA
ŚNIADANIE	jaja sadzone na boczku podane z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	gulasz wołowy w sosie z pomidorów pelatti podany z ziemniaczkami w mundurkach i sałatką z ogórków kiszonych
OBIAD	buzhenina duszona z czosnkiem, podana z surówką z marchwi i pietruszki na majonezie i kaszą gryczaną
KOLACJA	keto ciasto czekoladowe z awokado
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.