

piątek	DIETA PERFORMANCE – od 1500kcal do 3000kcal
ŚNIADANIE	frittata pieczona z brokułami i serem mozzarella, podana z pieczywem wieloziarnistym i świeżą marchewką
DRUGIE ŚNIADANIE	kofta drobiowa z miksem warzyw grillowanych i sosem neapolitańskim, oraz zieloną komosą ryżową
OBIAD	dietetyczny gulasz wołowy w sosie z pomidorów pelatti, podany z kaszą jęczmienną i surówką z ogórków małosolnych
PODWIECZOREK	jabłana babka dyniowa, podana z sosem truskawkowym
KOLACJA	sałatka z tuńczykiem, fasolą, czerwoną cebulką i dietetycznym sosem jogurtowym podana z miksem sałat
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.