

piątek	DIETA PERFORMANCE – od 1000kcal do 1500kcal
ŚNIADANIE	frittata pieczona z brokułami i serem mozzarella, podana z pieczywem wieloziarnistym i świeżą marchewką
DRUGIE ŚNIADANIE	witaminowy kisiel truskawkowy z imbirem na skrobi z tapioki
OBIAD	dietetyczny gulasz wołowy w sosie z pomidorów pelatti, podany z kaszą jęczmienną i surówką z ogórków małosolnych
PODWIECZOREK	jaglana babka dyniowa, podana z sosem truskawkowym
KOLACJA	sałatka ryżowa z tuńczykiem, fasolą, czerwoną cebulką i dietetycznym sosem jogurtowym podana z miksem sałat
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.