

piątek	DIETA SAMURAJ
ŚNIADANIE	jaja sadzone na boczku podane z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	schab pieczony, podany z warzywami i zieloną fasolką
OBIAD	zielony koktajl samuraja na bazie szpinaku i mleka roślinnego, z mango, bananem i kaszą jaglaną, z dodatkiem izolatu białka
PODWIECZOREK	dietetyczny gulasz wołowy w sosie z pomidorów pelatti, podany z kaszą jęczmienną i surówką z ogórków małosolnych
KOLACJA	keto ciasto czekoladowe z awokado
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.