

piątek

DIETA SENIOR**ŚNIADANIE**

placuszki cukiniowe z pestkami dyni, podane z jogurtowym twarożkiem koperkwym i miksem sałat

OBIAD

dietetyczne spaghetti wołowe podane z buraczkami z papryką konserwową

PODWIECZOREK

jaglana babka dyniowa, podana z sosem truskawkowym

KOLACJA

szynka z indyka przygotowana w sous vide podana z chlebem gryczanym i warzywami

W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.