

środa	DIETA FAT KILLER – (mężczyźni)
ŚNIADANIE	gotowane jaja w sosie majonezowym podane z surówką kapusty pekińskiej
DRUGIE ŚNIADANIE	wieprzowina pieczona z cebulką i czosnkiem podana z mizerią na śmietanie wysokotłuszczowej
OBIAD	domowy paszтет z tymiankiem i bazylią podany z warzywami grillowanymi
PODWIECZOREK	sałatka warzywna tuńczykiem, podana z sosem vinegrette na bazie ziół i oliwy z oliwek
KOLACJA	czekoladowo-orzechowy deser maskarpone
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.