

środa	DIETA HEALTH
ŚNIADANIE	gruszka pieczona w czerwonym winie, podana z niskokalorycznym serkiem mascarpone
DRUGIE ŚNIADANIE	odkwaszający koktail porzeczkowy na mleku roślinnym z kaszą jaglaną
OBIAD	dietetyczne gołąbki bez zawijania z sosem pieczarkowym, kaszą bulgur i kapustą kiszoną z jabłkiem
PODWIECZOREK	kapuśniak jaglany
KOLACJA	dietetyczna pasta jajeczna z jaj ekologicznych, podany z pieczywem żytnim
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.