

środa	DIETA SAMURAJ
ŚNIADANIE	ekologiczne jajka sadzone w sosie majonezowym podane z plastrami kiełbasy i surówka ze świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	domowy pasztet z tymiankiem i bazylią podany z warzywami grillowanymi i placuszkami ziemniaczanymi pieczonymi na smalcu
OBIAD	zielony koktajl samuraja na bazie mleka roślinnego i kaszy jaglanej ze szpinakiem, bananem, avocado oraz izolatem białka
PODWIECZOREK	faserowane roladki z indyka, podane z warzywami grillowanymi i kapustą kiszoną z jabłkiem
KOLACJA	risotto z dynią hokkaido na bazie ryżu parabolicznego, podane z miksem sałat i sosem jogurtowym
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.