

<b>sobota</b>	<b>DIETA FAT KILLER – (kobiety)</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	jaja sadzone, podane na plastrach grillowanego boczku ze świeżymi warzywami
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	żeberka duszone z papryką w sosie pomidorowym, podane z warzywami grillowanymi
<b>OBIAD</b>	drobiowa pieczeń rzymska, podana z miksem sałat
<b>PODWIECZOREK</b>	sałatka z tuńczykiem i oliwkami, oraz sosem vinegrette na bazie oliwy z oliwek
<b>KOLACJA</b>	serek malinowy na śmietanie wysokotłuszczowej
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

<b>niedziela</b>	<b>DIETA FAT KILLER – (kobiety)</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	omlet po meksykańsku zapiekany z pomidorami, czarnymi oliwkami i chorizo, podany z miksem świeżych warzyw
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	burgery wołowo-wieprzowe z sosem czosnkowym i warzywami gotowanymi
<b>OBIAD</b>	rolada drobiowa, pieczona z serem greckim i brokułami podana z kapustką duszoną na maśle
<b>PODWIECZOREK</b>	kapuśniak z młodej kiszzonej kapusty
<b>KOLACJA</b>	wysokotłuszczowy sernik pieczony z owocami leśnymi
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.