

sobota	DIETA FAT KILLER – (mężczyźni)
ŚNIADANIE	jaja sadzone, podane na plastrach grillowanego boczku ze świeżymi warzywami
DRUGIE ŚNIADANIE	sałatka z tuńczykiem i oliwkami, oraz sosem vinegrette na bazie oliwy z oliwek
OBIAD	drobiowa pieczeń rzymska, podana z miksem sałat
PODWIECZOREK	żeberka duszone z papryką w sosie pomidorowym, podane z warzywami grillowanymi
KOLACJA	serek malinowy na śmietanie wysokotłuszczowej
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

niedziela	DIETA FAT KILLER – (mężczyźni)
ŚNIADANIE	omlet po meksykańsku zapiekany z pomidorami, czarnymi oliwkami i chorizo, podany z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	karkówka pieczona ze szpinakiem, czosnkiem i imbirem podana z gęsim smalcem i warzywami gotowanymi
OBIAD	rolada drobiowa, pieczona z serem greckim i brokułami podana z kapustką duszoną na maśle
PODWIECZOREK	kapuśniak z młodej kiszzonej kapusty
KOLACJA	wysokotłuszczowy sernik pieczony z owocami leśnymi
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.