

sobota	DIETA GLUTEN-FREE
ŚNIADANIE	pieczony omlet podany z miksem świeżych warzyw i pieczywem bezglutenowym
DRUGIE ŚNIADANIE	sałatka cytrusowa z awokado i jogurtem
OBIAD	indyk prosto z pieca, podany z jajecznym ryżem parabolicznym i surówką z białej kapusty
PODWIECZOREK	dietetyczny rosół z kurczaka z pietruszką
KOLACJA	bataty pieczone podane z delikatnym sosem koktajlowym
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.
niedziela	DIETA GLUTEN-FREE
ŚNIADANIE	dietetyczny torcik owocowy bez laktozy
DRUGIE ŚNIADANIE	sałatka z łososiem wędzonym i oliwkami oraz sosem vinegrette na bazie oliwy z oliwek
OBIAD	burgery wołowo-wieprzowe pieczone na parze, podane z sosem czosnkowym i warzywami grillowanymi
PODWIECZOREK	dietetyczne chia z owocami leśnymi, na bazie jogurtu bez laktozy
KOLACJA	drobiowa pieczeń rzymska, podana z miksem sałat i pieczywem bezglutenowym
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.