

sobota	DIETA HASHIMOTO
ŚNIADANIE	pieczony omlet zawijany ze szpinakiem, podany z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	sałatka cytrusowa z awokado i sosem balsamico
OBIAD	indyk w sosie słodko kwaśnym, podany z jajecznym brązowym ryżem i surówką z kapusty białej
PODWIECZOREK	dietetyczny rosół z kurczaka z pietruszką
KOLACJA	dietetyczna rolada brokułowa, podana z warzywami i olejem z pestek dyni pierwszego tłoczenia
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

niedziela	DIETA HASHIMOTO
ŚNIADANIE	drobiowa pieczeń rzymska z jajkiem podana z miksem sałat i pieczywem gryczanym własnego wypieku
DRUGIE ŚNIADANIE	sok witaminowy marchew-pietruszka zielona-cytryna
OBIAD	burgery wołowo-wieprzowe pieczone na parze, podane z sosem czosnkowym, ziemniaczkami w mundurkach i surówką białej kapusty
PODWIECZOREK	dietetyczne chia z owocami leśnymi na jogurcie bez laktozowym
KOLACJA	sałatka z łososiem wędzonym i oliwkami, oraz sosem vinegrette na bazie oliwy i ziół
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.