

sobota	DIETA HEALTH
ŚNIADANIE	dietetyczny torcik owocowy
DRUGIE ŚNIADANIE	paszteciki sezamowe z farszem serowo warzywnym
OBIAD	indyk prosto z pieca, podany z jajecznym ryżem parabolicznym i surówką z białej kapusty
PODWIECZOREK	zupa jarzynowa z młodym groszkiem
KOLACJA	sałatka jajeczna ze szczypiorkiem, kaszą bulgur i pomidorem suszonym, podana z miksem świeżych warzyw i pieczywem wieloziarnistym
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

niedziela	DIETA HEALTH
ŚNIADANIE	pieczony omlet zawijany ze szpinakiem, podany z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	sałatka cytrusowa z awokado i jogurtem
OBIAD	indyjski kurczak chili, podany surówką z białej kapusty
PODWIECZOREK	ciastka bananowo-proteionowe na bazie mąki owsianej
KOLACJA	zapiekanka ziemniaczana w sosie pomidorowo-paprykowym z bazylią, dietetycznym serem mozzarella i plasterkami pomidorów
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.