

<b>sobota</b>	<b>DIETA dla INSULINOOPORNYCH</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczony omlet zawijany ze szpinakiem, podany z miksem świeżych warzyw
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	sałatka cytrusowa z awokado i sosem balsamico
<b>OBIAD</b>	indyk w sosie słodko kwaśnym, podany z jajecznym brązowym ryżem i surówką z kapusty białej
<b>PODWIECZOREK</b>	dietetyczny rosół z kurczaka z pietruszką
<b>KOLACJA</b>	dietetyczna rolada brokułowa, podana z warzywami i olejem z pestek dyni pierwszego tłoczenia
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

<b>niedziela</b>	<b>DIETA dla INSULINOOPORNYCH</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	drobiowa pieczeń rzymska z jajkiem podana z miksem sałat i olejem rzepakowym
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	sok witaminowy marchew-pietruszka zielona-cytryna
<b>OBIAD</b>	burgery wołowo-wieprzowe pieczone na parze, podane z sosem czosnkowym i surówką białej kapusty
<b>PODWIECZOREK</b>	dietetyczne chia z owocami leśnymi na jogurcie bez laktozowym
<b>KOLACJA</b>	sałatka z łososiem wędzonym i oliwkami, oraz sosem vinegrette na bazie oliwy i ziół
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.