

sobota	<b>DIETA PERFORMANCE – od 1500kcal do 3000kcal</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczony omlet zawijany ze szpinakiem, podany z pieczywem żytnim
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	udko z kurczaka w sosie pieczeniowym, podane z warzywami gotowanymi
<b>OBIAD</b>	indyk prosto z pieca, podany z jajecznym ryżem parabolicznym i surówką z białej kapusty
<b>PODWIECZOREK</b>	dietetyczny rosół z kurczaka z pietruszką
<b>KOLACJA</b>	zapiekanka ziemniaczana w sosie pomidorowo-paprykowym z bazylią oraz dietetycznym serem mozzarella
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

niedziela	<b>DIETA PERFORMANCE – od 1500kcal do 3000kcal</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	dietetyczny torcik owocowy
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	paszteciki sezamowe z farszem serowo warzywnym, podane na sałacie
<b>OBIAD</b>	burgery wołowo-wieprzowe pieczone na parze, podane z sosem czosnkowym, ziemniaczkami w mundurkach i warzywami grillowanymi
<b>PODWIECZOREK</b>	dietetyczne chia z owocami leśnymi
<b>KOLACJA</b>	drobiowa pieczeń rzymska, podana z miksem sałat i pieczywem wieloziarnistym
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.