

sobota	DIETA SAMURAJ
ŚNIADANIE	jaja sadzone, podane na plastrach grillowanego boczku ze świeżymi warzywami
DRUGIE ŚNIADANIE	żeberka duszone z papryką w sosie pomidorowym, podane z warzywami grillowanymi
OBIAD	koktajl samuraja na bazie mleka roślinnego i kaszy jaglanej z truskawkami, bananem, avocado oraz izolatem białka
PODWIECZOREK	kurczak w sosie słodko kwaśnym, podany z jajecznym ryżem parabolicznym i surówką z marchewki
KOLACJA	płatki ryżowe na mleku migdałowym podane z morelą i owocami leśnymi
W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.	

niedziela	DIETA SAMURAJ
ŚNIADANIE	omlet po meksykańsku zapiekany z pomidorami, czarnymi oliwkami i chorizo, podany z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	soczysty boczek pieczony ze szpinakiem, czosnkiem i imbirem podany z gęsim smalcem
OBIAD	orzechowy koktajl samuraja na bazie mleka roślinnego i kaszy jaglanej z bananem, kakao, avocado oraz izolatem białka
PODWIECZOREK	burgery wołowo-wieprzowe pieczone na parze, podane z sosem czosnkowym i warzywami grillowanymi
KOLACJA	frytki z batatów z sosem sambalowym
W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.	