

sobota**DIETA SENIOR****ŚNIADANIE**

dietetyczny torcik owocowy

OBIAD

indyk prosto z pieca, podany z jajecznym ryżem parabolicznym i surówką z białej kapusty

PODWIECZOREK

zupa jarzynowa z młodym groszkiem

KOLACJA

sałatka jajeczna ze szczypiorkiem, kaszą bulgur i pomidorem suszonym, podana z miksem świeżych warzyw i pieczywem wieloziarnistym

W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.

niedziela**DIETA SENIOR****ŚNIADANIE**

dietetyczne naleśniki owsiane z serkiem i owocami

OBIAD

burgery wołowo-wieprzowe pieczone na parze, podane z sosem czosnkowym i warzywami grillowanymi

PODWIECZOREK

dietetyczne chia z owocami leśnymi, na bazie jogurtu bez laktozy

KOLACJA

zapiekanka ziemniaczana w sosie pomidorowo-paprykowym z bazylią, dietetycznym serem mozzarellą i plasterkami pomidorów

W przypadku wyłączeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.