

sobota	DIETA VEGE + FISH
ŚNIADANIE	dietetyczny torcik owocowy
DRUGIE ŚNIADANIE	paszteciki sezamowe z farszem serowo-warzywnym
OBIAD	zapiekanka ziemniaczana w sosie pomidorowo-paprykowym z bazylią oraz dietetycznym serem mozzarella
PODWIECZOREK	zupa jarzynowa z młodym groszkiem
KOLACJA	sałatka jajeczna ze szczypiorkiem, kaszą bulgur i pomidorem suszonym, podana z miksem świeżych warzyw i pieczywem wieloziarnistym
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.
niedziela	DIETA VEGE + FISH
ŚNIADANIE	pieczony omlet zawijany ze szpinakiem, podany z miksem świeżych warzyw
DRUGIE ŚNIADANIE	jogurt owocowy z orzechową granolą
OBIAD	risotto z dorszem atlantyckim z kaparami, podane z sosem pomidorowymi
PODWIECZOREK	sałatka cytrusowa z awokado i jogurtem
KOLACJA	gofry wytrawne ze szpinakiem i leczem paprykowym na miksem sałat
	W przypadku wykluczeń produktów na życzenie klienta lub diety ustalonej indywidualnie, posiłki mogą się różnić od przedstawionego menu standardowego.